ERITEMA DISCRÓMICO PERSTANS: UNA VISIÓN GENERAL DE UNA AFECCIÓN CUTÁNEA POCO COMÚN

Dyschromia perstans erythema: an overview of a rare skin condition

AUTOR: Marine Pedraza Vilchis 1*

***Autor de correspondencia:** Marine Pedraza Vilchis

Correo: marine.pedraza20@anahuac.mx

[1] **Escuela de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac Querétaro**

INTRODUCCIÓN

El eritema discrómico perstans es una rara afección cutánea crónica que se caracteriza por la presencia de manchas hiperpigmentadas, maculares, color ceniza, asintomáticas y lentamente progresiva (1). También conocido como eritema discrómico idiopático, esta condición dermatológica presenta desafíos tanto en el diagnóstico como en el tratamiento. En este artículo, ofreceremos una visión general del eritema discrómico perstans, explorando sus características clínicas, posibles causas y opciones de manejo.

Características clínicas del eritema discrómico perstans:

El eritema discrómico perstans se caracteriza por la presencia de máculas hiperpigmentadas, de coloración azul- grisáceo en áreas como la cara, el cuello, tronco y las extremidades superiores. Respetan palmas, plantas y piel cabelluda, es raro en mucosas (2) . Estas lesiones suelen ser asintomáticas, se presentan de forma súbita, a veces unilateral. Las manchas pueden variar en tamaño y forma, y pueden tener bordes bien definidos o difusos. En algunos casos, pueden aparecer máculas eritematosas en las áreas afectadas (3).

Causas y factores de riesgo:

La causa exacta de esta afección aún no se comprende por completo. Se ha propuesto que factores genéticos, inmunológicos y ambientales pueden desempeñar un papel en su desarrollo. Algunos estudios sugieren una posible relación con la exposición solar y ciertos alérgenos, aunque no existe una asociación clara en todos los casos. Además, se ha relacionado más con personas de piel oscura, fototipo III Y IV, latinoamericanos (1). Se ha observado una mayor incidencia en el sexo femenino, durante la segunda y tercera década de la vida, pero cualquier grupo de edad y género puede verse afectado (1).

Diagnóstico y tratamiento:

El diagnóstico del eritema discrómico perstans se basa principalmente en las características clínicas de las lesiones cutáneas. Sin embargo, dado que existen otras afecciones dermatológicas que pueden presentar manifestaciones similares, se requiere un enfoque cuidadoso para descartar otras posibles causas. La biopsia cutánea muestra degeneración vacuolar de la capa basal, aumento de melanina epidérmica y en melanófagos dérmicos, y un infiltrado perivascular en dermis superficial (2). También se puede encontrar acumulaciones de material eosinófilo que se denominan cuerpos coloides o de Civatte (3).

En términos de tratamiento, no existe una terapia específica y efectiva que funcione para todos los casos de eritema discrómico perstans. Se han probado diversas opciones terapéuticas, incluyendo corticosteroides tópicos, fototerapia, antihistamínicos, vitaminas y agentes inmunomoduladores (3). Sin embargo, los resultados pueden variar y algunos pacientes pueden no responder satisfactoriamente a ninguna forma de tratamiento. Es importante que los pacientes trabajen en estrecha colaboración con su dermatólogo para encontrar la opción de manejo más adecuada en su caso particular.

CONCLUSIÓN

El eritema discrómico perstans es una afección cutánea poco común que se caracteriza por la presencia de manchas hiperpigmentadas y descoloridas en la piel. Aunque su causa exacta aún no está clara, se cree que factores genéticos, inmunológicos y ambientales pueden desempeñar un papel importante en el desarrollo de esta. El manejo de esta afección puede ser desafiante, ya que no existe un enfoque terapéutico universalmente efectivo. Los pacientes que experimentan síntomas similares deben buscar atención médica especializada para un diagnóstico adecuado y un plan de tratamiento personalizado.

REFERENCIAS

1. Shiohara T. Liquen plano y dermatosis liquenoides [Internet]. Clinical Key. Elsevier; 2022 [cited 2023 Jul 9]. Available from: https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B978841382312600002X?scrollTo=%23hl0001636

2. Arias-Santiago S. Dermatosis cenicienta o eritema discrómico perstans [Internet]. Clinical Key. Elsevier; 2009 [cited 2023 Jul 9]. Available from: https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S1695403309003580?scrollTo=%231-s2.0-S1695403309003580-gr2

3. Guzmán R. Dermatosis cenicienta [Internet]. Access medicina. McGraw Hill; 2019 [cited 2023 Jul 9]. Available from: https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2775&sectionid=232594919