SISTEMA DE SALUD EN MÉXICO: NUESTRA RESPONSABILIDAD

AUTOR: VALENTINA RIVERA MACÍAS

Como ciudadana mexicana he podido conocer a lo largo de los años al Sistema de Salud Mexicano, sin mucha comprensión de su complejidad ni de sus componentes, sino del lado de la persona que observaba familiares preocupados, personal médico apurado, espacios de atención llenos y además escuchaba sobre los altos costos, los bajos salarios, los extremos horarios y las tantas horas de espera. No fue sino hasta que me convertí en estudiante de la carrera de Médico Cirujano que comprendí que el Sistema de Salud Mexicano está compuesto por más que doctores y hospitales.

El Dr. Juan José Moreno expuso que al ser una red de servicios que cumple múltiples funciones con el objetivo de "proporcionar a la población un nivel óptimo de salud", necesita de varios elementos que contribuyan a este fin, incluyendo las universidades, hospitales e instituciones, así como también a sus estudiantes, personal y trabajadores (J. José Moreno, 2025). Por lo tanto, como futura médica mexicana ahora entiendo que el Sistema de Salud Mexicano es una red de servicios compleja, con alrededor de 79 mil doctores generales y 166 mil enfermeros, 600 equipos de diagnóstico por imagen y los miles de hospitales, instituciones y departamentos, desde los titulares, coordinadores, gerencia, operaciones, inteligencia y logística. Esta complejidad necesita de planeaciones, análisis, presupuestos e infraestructuras que igualen su complejidad.

Actualmente tenemos un sistema de salud con medicamentos escasos, material y herramientas limitadas, centros de salud obsoletos, sobrecarga de trabajo, desigualdad y exclusión, entre muchas otras cuestiones que afectan la calidad de atención y la capacidad de brindar un servicio suficiente y eficiente. Considerando los múltiples factores que construyen la inestabilidad de nuestro sistema de salud, la principal causa se origina en la deficiencia de las reformas y políticas públicas que protejan, cubran y sostengan los pilares de nuestro sistema. Sin embargo, el sistema no le pertenece solamente al gobierno ni a su población atendida, es nuestro sistema, de todo aquel que contribuye con su trabajo, preparación, aportaciones, conocimientos, sacrificios y esfuerzos.

La diligencia del sistema necesita de legislaciones y políticas que lo refuercen, pero al no existir planes de salud estructurados que realmente hayan corregido los errores del pasado, depende de un compromiso colectivo edificar una red de salud integral y eficiente que proporcione un nivel óptimo de salud. Desde el personal de salud, la coordinación, los directores y, sobre

todo, los estudiantes, para que continúen en su formación como personas con visión que abarque más allá de la observación de la enfermedad de un paciente, sino también la prevención, la equidad y la dignidad humana de la persona.

La diligencia del sistema necesita de legislaciones y políticas que lo refuercen, pero al no existir planes de salud estructurados que realmente hayan corregido los errores del pasado, depende de un compromiso colectivo edificar una red de salud integral y eficiente que proporcione un nivel óptimo de salud. Desde el personal de salud, la coordinación, los directores y, sobre todo, los estudiantes, para que continúen en su formación como personas con visión que abarque más allá de la observación de la enfermedad de un paciente, sino también la prevención, la equidad y la dignidad humana de la persona.

REFERENCIAS

1. Moreno Ponce, J.J. (2025, enero 30). Estructura, políticas y funcionamiento del Sistema Mexicano de Salud [Diapositivas de PowerPoint]. Escuela de Ciencias de la Salud, Anáhuac Querétaro. https://anahuac.brightspace.com/content/enforced/1683057-202510_UAQ_INT2319_00478872_PR_ME_1301/4.%20Sist%20Sal%20Mex.pdf
2. Sistema de Información de la Secretaría de Salud. (31 diciembre, 2023). http://sinaiscap.salud.gob.mx:8080/DGIS/