



## ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

### SARAMPIÓN EN MÉXICO: UN RETO PERSISTENTE PARA LA SALUD PÚBLICA

**AUTOR: BRUNO LOPEZ CHÁVEZ**

ESCUELA DE MEDICINA, DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD.  
UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO.

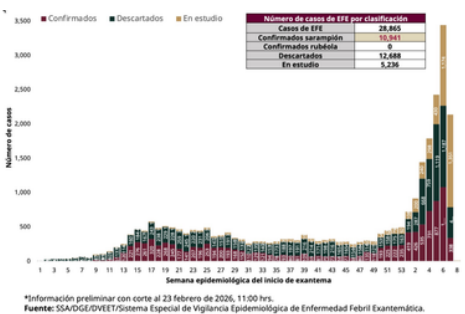
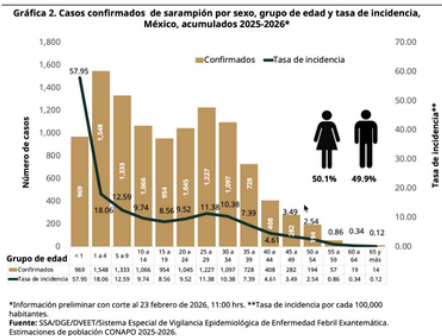
El virus del sarampión pertenece al género *Morbillivirus* y se caracteriza por su gran capacidad de transmisión, lo que lo hace uno de los agentes infecciosos más contagiosos. Su diseminación ocurre exclusivamente entre seres humanos y se produce principalmente por vía aérea, a través de aerosoles generados al hablar, respirar o toser. El virus se encuentra presente en las secreciones de la nariz y la garganta y puede permanecer viable en el aire o sobre superficies durante un periodo de hasta dos horas, lo que facilita su propagación incluso en ausencia de contacto directo con el individuo infectado.

La infección por sarampión suele cursar de forma autolimitada en la mayoría de los casos, pero también puede asociarse a complicaciones graves, como neumonía y encefalitis, incrementando la mortalidad. Estas complicaciones se presentan con mayor frecuencia en niños pequeños, personas con desnutrición y pacientes inmunocomprometidos, lo que confiere al virus una relevancia considerable en términos de salud pública. Es importante señalar que no existe un tratamiento antiviral específico contra este virus.

Antes de la introducción de la vacuna, el sarampión representaba una importante causa de mortalidad infantil a nivel mundial. La implementación de programas de inmunización en la década de 1970 permitió una disminución notoria en la cantidad de los casos y la interrupción de la transmisión endémica en diversas regiones. Diversos estudios estiman que, gracias a los programas de vacunación, se han prevenido millones de casos y miles de muertes a causa del sarampión en la región de las Américas, la cual fue declarada libre de transmisión endémica de esta enfermedad en 2016. No obstante, la persistencia del virus en otras regiones del mundo mantiene latente el riesgo de reintroducción, especialmente cuando existen fallos en las coberturas de vacunación y en la vigilancia epidemiológica.

En México, el sarampión dejó de circular endémicamente durante varios años como resultado de las estrategias gubernamentales de vacunación. No obstante, hablando del contexto epidemiológico reciente, se ha documentado la reaparición de casos confirmados en el país, lo que ha motivado al fortalecer la vigilancia epidemiológica y la emisión de reportes oficiales para dar seguimiento a la situación actual.

De acuerdo con el informe diario de la Dirección General de Epidemiología con corte al 23 de febrero de 2026, en el periodo 2025-2026 se han confirmado 10,941 casos de sarampión a nivel nacional. La distribución de los casos no ha sido uniforme entre las entidades federativas, observándose una incidencia desigual en distintos estados. Chihuahua se encuentra entre los estados que destacan con un mayor número de casos confirmados, seguido en semanas recientes por Jalisco. Asimismo, se han registrado 32 defunciones asociadas al sarampión, distribuidas en nueve entidades federativas, lo que refleja la magnitud del brote actual en el país.



El análisis por edad muestra que el mayor número de casos confirmados se concentra en población pediátrica. La mayor carga de casos se observa en niños de 1 a 4 años, seguida por los grupos de 5 a 9 años y de adultos de 25 a 29 años de edad. Por otro lado, la tasa de incidencia más elevada se presenta en menores de un año, con un valor significativamente superior al observado en otros grupos de edad. Este comportamiento resalta la vulnerabilidad de la población infantil y la importancia de mantener esquemas de vacunación oportunos, vigentes y completos para reducir el riesgo de transmisión y de complicaciones asociadas al sarampión

De acuerdo con la información generada por el Sistema Especial para la vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades Febriles Exantemáticas (EFE), el brote actual de sarampión en México no debe interpretarse como un evento aislado, sino como el resultado de una disminución progresiva en las coberturas de vacunación durante los últimos años. Diversos especialistas han señalado que mientras en décadas previas el país alcanzaba coberturas cercanas al 95% con esquemas completos, estimaciones recientes se sitúan por debajo del parámetro requerido para mantener una "inmunidad de rebaño".

A partir de lo anterior, el resurgimiento del sarampión en México evidencia la fragilidad de los logros alcanzados en salud pública cuando las coberturas de vacunación no se sostienen de manera adecuada a lo largo del tiempo. La situación actual subraya la necesidad de mantener esquemas de vacunación completos y una vigilancia epidemiológica continua, particularmente en poblaciones vulnerables, con el fin de prevenir el restablecimiento de una enfermedad prevenible y controlable.

A partir de lo anterior, el resurgimiento del sarampión en México evidencia la fragilidad de los logros alcanzados en salud pública cuando las coberturas de vacunación no se sostienen de manera adecuada a lo largo del tiempo. La situación actual subraya la necesidad de mantener esquemas de vacunación completos y una vigilancia epidemiológica continua, particularmente en poblaciones vulnerables, con el fin de prevenir el restablecimiento de una enfermedad prevenible y controlable.

**REFERENCIAS:**

1. Organización Panamericana de la Salud (OPS)/Organización Mundial de la Salud (OMS). La Región de las Américas es declarada libre de sarampión. Washington, DC: OPS; 27 sep 2016. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/27-9-2016-region-america-es-declarada-libre-sarampion>
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Sarampión. Washington, DC: OPS; [consultado 9 feb 2026]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/sarampion>
3. Secretaría de Salud / Gobierno de México. ¿Qué es el sarampión y cómo se puede prevenir? Ciudad de México: Secretaría de Salud; 4 ago 2025. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-el-sarampion-y-como-se-puede-prevenir?idiom=es>
4. Secretaría de Salud/Dirección General de Epidemiología. Informe de sarampión / Sistema Especial para la Vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades Febriles Exantemáticas (EFE) [Internet]. México: Secretaría de Salud; 6 feb 2026.
5. El Financiero. Sin vacunas contra el sarampión: brotes se producen en todas partes, alertan. 8 feb 2026. Disponible en: <https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/2026/02/08/sin-vacunas-contra-el-sarampion-brotes-se-producen-en-todas-partes-alertan/>